

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Указать цикл и блок из РУП	Наименование дисциплины и аннотация	Трудоемкость в часах
ЭД.1	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	328 / -
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.	
Место дисциплины в учебном плане.	Блок 1. Базовая часть.	
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин.	<i>«Психология и педагогика», «Физика, математика», «Химия», «Биология», «Анатомия», «Нормальная физиология», «Патофизиология».</i>	
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин.	<i>«Травматология, ортопедия», «Медицинская реабилитация».</i>	
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	<i>ОК-1, ОК-6, ПК-1, ПК-16</i>	
Содержание дисциплины.	<p style="text-align: center;"><u>Дисциплина раскрывает (ДЕ):</u></p> <p>Раздел 1. Общая физическая подготовка</p> <p>Тема 1. Развитие общефизических качеств: координации, выносливости</p> <p>2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса</p> <p>3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота</p> <p>4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей</p> <p>5. Сдача контрольных нормативов</p> <p>6. Развитие скоростно-силовых качеств</p> <p>7. Обучение технике бега на короткие дистанции</p> <p>8. Обучение технике бега на длинные дистанции</p> <p>9. Обучение технике низкого старта</p> <p>10. Обучение технике прыжка в длину с места и с разбега</p> <p>11. Сдача контрольных нормативов</p> <p>12. Экипировка, подборка инвентаря</p> <p>13. Обучение технике попеременно-двухшажного хода</p> <p>14. Обучение технике одношажного хода</p> <p>15. Обучение технике одношажно-</p>	

	<p>двухшажного</p> <p>16. Обучение технике поворотов, способы торможения</p> <p>17. Обучение технике спусков и подъёмов</p> <p>18. Сдача контрольных нормативов</p> <p>19. Обучение технике попеременно-двухшажного хода</p> <p>20. Обучение технике одновременно одношажного хода</p> <p>21. Совершенствование технике одновременно одношажного хода</p> <p>22. Обучение технике попеременно-двухшажного</p> <p>23. Обучение технике поворотов</p> <p>24. Совершенствование технике поворотов</p> <p>25. Обучение технике спусков</p> <p>26. Совершенствование технике спусков</p> <p>27. Обучение технике и способы торможения</p> <p>28. Обучение технике подъёмов</p> <p>29. Совершенствование технике подъёмов</p> <p>30. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники</p> <p>31. Основы тактики игры</p> <p>32. Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом</p> <p>33. Совершенствование технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом</p> <p>34. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине</p> <p>35. Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине</p> <p>36. Сдача контрольных нормативов</p> <p>37. Развитие общефизических качеств: ловкости и быстроты</p> <p>38. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса</p> <p>39. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота</p> <p>40. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей</p> <p>41. Сдача контрольных нормативов</p> <p>42. Развитие скоростно-силовых качеств</p> <p>43. Обучение технике бега на короткие дистанции</p> <p>44. Обучение технике бега на длинные дистанции</p> <p>45. Обучение технике низкого старта</p> <p>46. Обучение технике прыжка в длину с места и с разбега</p> <p>47. Сдача контрольных нормативов</p> <p>48. Экипировка, подборка инвентаря</p> <p>49. Обучение технике попеременно-двухшажного хода</p> <p>50. Обучение технике одновременно</p>	
--	--	--

	<p>одношажного хода</p> <p>51. Обучение технике одновременно-двухшажного</p> <p>52. Обучение технике поворотов, способы торможения</p> <p>53. Обучение технике спусков и подъёмов</p> <p>54. Сдача контрольных нормативов</p> <p>55. Обучение техники попеременно-двухшажного хода</p> <p>56. Обучение технике одновременно одношажного хода</p> <p>57. Совершенствование технике одновременно одношажного хода</p> <p>58. Обучение технике одновременно-двухшажного</p> <p>59. Обучение технике поворотов</p> <p>60. Совершенствование технике поворотов</p> <p>61. Обучение технике спусков</p> <p>62. Совершенствование техники спусков</p> <p>63. Обучение технике и способы торможения</p> <p>64. Обучение технике подъёмов</p> <p>65. Совершенствование технике подъёмов</p> <p>66. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники</p> <p>67. Основы тактики игры</p> <p>68. Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом</p> <p>69. Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом</p> <p>70. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине</p> <p>71. Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине</p> <p>72. Сдача контрольных нормативов</p> <p>73. Развитие общефизических качеств: ловкости и быстроты</p> <p>74. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса</p> <p>75. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота</p> <p>76. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей</p> <p>77. Сдача контрольных нормативов</p> <p>78. Развитие скоростно-силовых качеств</p> <p>79. Обучение технике бега на короткие дистанции</p> <p>80. Обучение технике бега на длинные дистанции</p> <p>81. Обучение технике низкого старта</p> <p>82. Обучение технике прыжка в длину с места и с разбега</p> <p>83. Сдача контрольных нормативов</p> <p>84. Экипировка, подборка инвентаря</p> <p>85. Обучение техники попеременно-двухшажного</p>	
--	---	--

	<p>хода</p> <p>86. Обучение технике одношажного хода одновременно</p> <p>87. Обучение технике одношажного хода одновременно</p> <p>88. Обучение технике поворотов, способы торможения</p> <p>89. Обучение технике спусков и подъёмов</p> <p>90. Сдача контрольных нормативов</p> <p>91. Обучение техники попеременно-двухшажного хода</p> <p>92. Обучение технике одношажного хода одновременно</p> <p>93. Совершенствование техники одношажного хода одновременно</p> <p>94. Обучение технике одношажного хода одновременно</p> <p>95. Обучение технике поворотов</p> <p>96. Совершенствование техники поворотов</p> <p>97. Обучение технике спусков</p> <p>98. Совершенствование техники спусков</p> <p>99. Обучение технике и способы торможения</p> <p>100. Обучение технике подъёмов</p> <p>101. Совершенствование техники подъёмов</p> <p>102. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники</p> <p>103. Основы тактики игры</p> <p>104. Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом</p> <p>105. Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом</p> <p>106. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине</p> <p>107. Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине</p> <p>108. Сдача контрольных нормативов</p>	
<p>Форма промежуточного контроля</p>	<p>Зачет</p>	